

Kinderfysiotherapie: spelenderwijs oefenen van zintuigen en motoriek

Wat is het?

Kinderen leren spelenderwijs. Door te bewegen en te spelen ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Bij sommige kinderen is er sprake van een vertraagde of afwijkende ontwikkeling. Dan kan kinderfysiotherapie een uitkomst zijn. Te denken valt aan:

Zuigelingen:

- voorkeurshouding, met soms een afplatting van het hoofd
- onrust en veel huilen
- achterstand in motorische vaardigheden zoals rollen en kruipen
- aangeboren afwijkingen
- anders bewegen
- moeite met staan of lopen

Peuters en kleuters

- een ander looppatroon
- veel vallen en struikelen
- angst voor bewegen, moeite met klimmen en klauteren
- problemen met de grove motoriek (o.a. het staan op 1 been)
- weinig variatie in bewegen of eenzijdig bewegen
- aangeboren afwijkingen
- problemen in de fijne motoriek (o.a. kleuren tussen de lijntjes, knutselen)

Basisschoolleeftijd:

- problemen met fijne motoriek of schrijven
- problemen met de grove motoriek (veel vallen of struikelen)
- een ander looppatroon (bijv. een voet naar binnen gedraaid)
- houterige of afwijkende motoriek
- moeite met stilzitten en/ of concentratie
- niet mee kunnen komen met zwemles en/of gymles
- lichamelijke klachten
- houdingsproblemen
- (sport) blessures
- hoofdpijnlachten
- overgewicht in combinatie met weinig bewegen
- ademhalingsklachten
- revalidatie na fracturen of operaties
- aangeboren afwijkingen

Pubers / Jongeren / Jongvolwassenen:

- problemen met schrijven
- problemen met de grove motoriek (o.a. vangen en rennen)
- lichamelijke klachten
- houdingsproblemen
- (sport) blessures
- hoofdpijnlachten
- overgewicht in combinatie met weinig bewegen
- ademhalingsklachten
- revalidatie na fracturen of operaties
- aangeboren afwijkingen

Voor wie is het bedoeld?

Kinderfysiotherapie is voor alle leeftijden tot ongeveer 18 jaar: zuigelingen, peuters, kleuters, schoolkinderen en pubers. Iedere leeftijdscategorie heeft zijn eigen motorische ontwikkeling.

Hoe werkt de kinderfysiotherapeut?

De kinderfysiotherapeuten onderzoeken uw kind door verschillende (senso)motorische testen en observatie. Op basis van deze testen, de intake, vragenlijsten, het onderzoek en onze ervaring en kennis krijgt de kinderfysiotherapeut een beeld van het motorische functioneren of de blessure van uw kind. Wij maken samen met u als ouder en het kind een behandelplan met doelen, die op vaste tijden geëvalueerd worden.

Indien nodig overlegt de kinderfysiotherapeut met de leerkracht van school, leidster van het kinderdagverblijf, de huisarts of de specialist.

Hoe wordt er behandeld?

De behandeling is erop gericht de motorische ontwikkelingsmogelijkheden van het kind te vergroten. Het doel is dat het kind beter functioneert in zijn fysieke en sociale omgeving. Dit gebeurt spelenderwijs. De materialen zijn kindvriendelijk en uitdagend. Bij zuigelingen bestaat de behandeling veelal uit houdings-, hanterings- en speladviezen aan ouders. De behandeling van baby's gebeurt veelal bij u thuis.

Uw kind kan individueel behandeling volgen of aan de groepstherapie meedoen. In de groepstherapie oefenen de kinderen samen met de kinderfysiotherapeut aan lichamelijke klachten of conditie. De groep heeft maximaal 6 deelnemers. Het werken in een kleine groep heeft een toegevoegde waarde voor alle kinderen.

Fitkids is bijvoorbeeld een fitness- en oefenprogramma dat speciaal voor kinderen met een chronische ziekte en/of beperking is ontwikkeld.

Waar vind ik het?

Voor deze therapie kunt u terecht op de volgende locaties terecht:

- Gezondheidscentrum Floriande (www.gcfloriande.nl)
Ineke Heimeriks (kinderfysiotherapeut), Marianne Bulthuis (kinderfysiotherapeut)
- Gezondheidscentrum Drie Meren (www.gcdriemer.nl)

Kosten & aanmelden

Voor een overzicht van de kosten of om u aan te melden kunt hierboven uw dichtstbijzijnde praktijk selecteren.

Informatiefolder Kinderfysiotherapie downloaden

www.nvfk.nl

