

McKenzie methode: wat is dat?

Behandeling volgens de McKenzie methode

De McKenzie methode of Mechanische Diagnose en Therapie is gericht op het behandelen van rug- en nekklachten. De McKenzie-therapeut kijkt naar de mechanische factoren die invloed op uw klachten hebben en maakt aan de hand hiervan een beleid met een gericht oefenschema en geeft adviezen. Waar nodig zullen gerichte therapeutische technieken worden gebruikt.

Uitgangspunten van McKenzie therapie zijn:

Zelfwerkzaamheid: een actieve participatie wordt gevraagd

Preventie van de klachten

Meer informatie: www.McKenzie.nl

Waar vind ik het?

Bijna alle fysiotherapeuten van de gezondheidscentra hebben een basiscursus gevolgd over het McKenzie principe. Drie therapeuten zijn ook getoetst McKenzietherapeut.

Gezondheidscentrum Overbos (www.gcoverbos.nl)

Andreas Amons (cred. McKenzie therapeut en manueel therapeut i.o.)

Gezondheidscentrum Floriande (www.gcfloriande.nl)

René Castien (cred. McKenzie therapeut en manueel therapeut)

Joram Ootjers (McKenzie therapeut)

Kosten & aanmelden

Voor McKenzie therapie geldt het standaard fysiotherapie tarief. Een overzicht van de kosten en/of om u aan te melden kunt hierboven uw dichtstbijzijnde praktijk selecteren.